

Curves

HET VERHAAL ACHTER HET VERHAAL

Uit Gary Heavin's boek "Permanent Results Without Permanent Dieting"

“Mensen vragen me vaak hoe ik als man zo toegewijd ben om het welzijn van vrouwen te verbeteren. Toen ik 40 was, realiseerde ik het ineens”.

Op een vreselijke morgen ongeveer 30 jaar geleden, werd ik wakker van de passerende schoolbus. Ik was 13 en thuis samen met mijn jongere broers en moeder, Doris Joy Heaven die net 40 was geworden. Ze was een toegewijde moeder van vijf kinderen en had het grootste deel van haar leven geworsteld met emotionele en lichamelijke problemen. Haar dokter had haar heel wat medicijnen voorgeschreven met maar weinig resultaat. Mijn jongere broer Paul kwam de kamer in en vertelde me dat ik snel moest komen want moeder was ziek. Ik knielde naast haar bed en voelde geen warmte meer. Ik sloeg mijn armen om haar heen, eerst om een teken van leven te voelen en vervolgens voor een laatste omhelzing. Ik nam mijn twee broers in mijn armen, ze waren acht en negen, en vertelde hun voorzichtig dat onze moeder naar de hemel was gegaan.

Haar vroege dood was niet nodig geweest. De hoge bloeddruk die had bijgedragen aan de bloedprop waardoor ze overleed, was niet nodig geweest. In plaats van haar medicijnen te geven die alleen de symptomen onderdrukte, hadden ze haar hoge bloeddruk aan kunnen pakken. We weten nu dat beweging en goede voeding een verhoogde bloeddruk kunnen verlagen en ook heel wat andere chronische ziektes.

Eindelijk begreep ik de passie in mijn leven toen ik voor een groep van honderden vrouwen stond en onbewust de zaal afspeurde naar een glimp van mijn moeder. Het is mijn wens dat geen enkel kind zijn moeder moet aantreffen zoals ik dat deed.